

2023年度

# DV被害を受けた女性のための子育て講座 ～ペアレンティングプログラム「CARE(ケア)」を学ぶ

「子どもがかんしゃくを起こしたとき、どうしたらいいの?」  
「言葉遣いが悪いのでやめさせたい」「あまり話したからず口下手なので心配」  
など、子どもの気になる行動にどうしたらいいのと悩んでいませんか?  
そんなとき、「CARE(ケア)」プログラムが役立つかもしれません。

「CARE」には子どもとの関係をより良好にし、子どもとの関わりが楽になるヒントが詰まっています。この講座では、DV被害後、現在は安全な環境で子育てをしている女性を対象に、子どもと温かい関係を築くためのペアレンティングプログラム「CARE」を体験的に学びます。

CAREについて 詳しくはこちらをご覧ください

⇒[CARE Japan](https://www.care-japan.com/)



全3回 すべて13:00～14:30

\*対象 ・2歳～小学校低学年位のお子さんをお持ちの母  
・3日間参加できる方  
・現在はDVから離れ安全な環境で生活している方

\*参加費 3,000円 ※お申込受付後、銀行口座をお知らせしますのでお振込みください。

\*開催方法 Zoomを利用して行います

\*定員 4名(先着順)

\*担当 CARE™認定ファシリテーター  
西 順子(臨床心理士)  
サポートスタッフ  
池田くるみ(臨床心理士)

7/30 (日) 子どもと温かい関係を築くスキル

8/6 (日) 子どもの困った行動を減らすスキル

8/27 (日) 子どもへの効果的な指示の出し方  
全体まとめ

\*申込み QRコードからフォームに必要事項をご記入の上、お送りください。

※QRコードを読み取れない場合は、ホームページの「インフォメーション」→「CAREワークショップ」からお申し込みください。

\*申込み期限 7月22日(土)



## オンライン子育て講座における注意事項

オンライン子育て講座にご参加の際は、本同意事項を必ずご一読ください。本講座のご参加をもって本同意事項に同意されたことといたします。

- 本講座では、おもちゃを使った簡単なロールプレイを行うため、できるだけPCかタブレットの画面の大きなデバイスを推奨します。
- お一人で参加されることをお勧めしますが、時間中、他に幼いお子様の面倒を見て頂く方がおられない場合は、お子様をそばで見ながらご参加いただくことも可能です。その場合は、予めお知らせください
- 背景に映りこむものについて不都合がないかご確認ください。おもちゃを用いたロールプレイを行うため、バーチャル背景(仮想背景)はお控えいただきます。
- 本講座の録画・録音・撮影やインターネットへの掲載はお断りいたします。また、許可なく、参加申込された方以外の同席はできません。
- 本講座に参加される際には、プライバシーが守られる環境をご準備ください。
- 本講座は、Zoom を用いて実施します。各自で公式サイトからインストールしてご用意ください(招待 URL からも使用できます)。Zoom の詳細については各自でご確認ください。なお、インターネットを使用する関係上、不正アクセスの被害を受ける可能性がわずかにあります。
- 使用する端末にインストールされている OS・ウイルス対策ソフトウェアが更新されていることを事前にご確認ください。
- 電話回線・インターネット回線や接続用の端末などの利用環境は、ご自身でご用意いただきます。
- 通信障害など不測の事態によりワークショップが一時的に中断されることがあるかもしれません。あらかじめご了承ください。
- 通信料がかかります。使用する端末の通信料金体系を確認してください。また、不特定多数の方が利用可能な公衆無線 LAN の使用はお控えください。