

ホログラフィートーク ワークショップ ベーシック@大阪

ホログラフィートークとは

ホログラフィートークは軽催眠下のトランスワークや、自我状態療法的一种ですが、その本質は、クライアント本人が、感情や身体症状の意味を読み取り、解決し、自らを癒すプロセスを支援する心理療法です。

クライアントが持つネガティブな感情や身体症状は、問題の様々な原因、そして解決をしてくれる素晴らしいリソースです。またクライアントに繰り返し起こる問題は、その起源の再演でもあると言われてます。問題の起源を探り解決をする事は、問題の根本を解決する事になり、その再演を防ぐ事になるでしょう。また、問題の解消後は、未来に向かっての新しいリソースやソリューションを見いだすところまでを一回のセッションで行っていきます。

クライアント自身も思ってもみなかった過去の起源に容易に到達でき、大人の自分自身が介添えすることによって、過去のトラウマティックな場面に遭遇しても強い除反応や、再外傷を起こしにくい安全な技法であり、セラピストが解決を援助することによって、本人だけでは解決出来ない過去の問題を、よりよく解消する事が可能になります。

現在の問題の理由がわかる事は、クライアントに深い満足感を与え、新しい安心感や身体感覚をもたらすことができるでしょう。どうぞふるってご参加下さい。

日時 / 会場

2016年1月31日(日)10時～18時
大阪市立北区民センター 2階5・6会議室
JR環状線天満駅徒歩3分・地下鉄堺筋線扇町駅徒歩3分

受講費：21000円（会場費1000円を含む）

受講資格：医師、臨床心理士、心理士
その他の資格の方はご相談下さい。

定員：16名

講師：嶺 輝子 神戸大学卒・心理士

アースシー・ヒーリング・セラピー主宰

お問い合わせ / お申し込み

女性ライフサイクル研究所 <http://www.f-lifecycle.com/>
ホームページの「問合せ・予約フォーム」からお申し込み下さい。
追って参加申込書をお送りさせていただきます。

問題の起源に迫る

最新セラピー

