



2025/2/16 (日) CARE™ 専門家向け ワークショップ

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement) とは、米国オハイオ州シンシナティこども病院で開発された、こどもと関わる大人のための心理教育的介入プログラムです。PCIT-Parent Child Interaction Therapy (PCIT) などの、エビデンスの確認された心理療法をもとに作られました。こどもとの間に温かな関係を築くための基本的なスキルを、ロールプレイを通して学びます。ワークショップ参加者には参加証が発行され、学んだCAREスキルを、ご自身がこどもと接するときにも、子育てに悩む保護者さんとの面談の中でも、生かすことができます。

★CAREについて詳しくは、裏面もご参照ください。

申込み

[こちら](#)



お申込み確認後、メールにて参加費のお振込み方法をお送りいたします。

申込み締め切り：1月26日(日)

日時

2025年2月16日(日)

12:30-17:00

(開場:12:15)

場所

女性ライフサイクル研究所

(裏面参照)

定員

6名(先着順)

対象

幼児～学齡児(主に低学年)と関わる支援者の方

講師

CARE-Japan
認定ファシリテーター

西 順子

池田 くるみ

参加費

10,000 円

※ 遅刻早退された場合、参加証が発行できませんのでご注意ください。

CARE とはこういうものです

- *こどもと接するとき大人がたくさん使うといいスキルと、避けたほうがいいスキルを具体的に学びます
- *褒めることでこどもの問題行動を減らす方法を学びます
- *子どもとの関わり方に悩む保護者さんに、CARE スキルを伝えることで、保護者さんとこどもの関係性の改善が期待できます
- *CARE が主に対象とするこどもの年齢は2~7歳ですが、小学生、中学生のこどもにも、スキルを調整して使用することができます

CARE とはこういうものではないです

- *心理療法ではありません。そのため、医師や心理士に限らず全ての大人が、こどもに接するとき CARE スキルを使うことができます
- *専門家受診が必要なほどの強度行動障害を治療するものではありません。こどもとより強く安定した関係性を築くためのスキルと、困った行動に日常の中で対応するコツを学ぶプログラムです



〒530-0041
大阪市北区天神橋5-7-12
キングスコートビル3F

- JR環状線「天満駅」下車
徒歩3分
- 地下鉄谷町線/堺筋線
「天神橋筋六丁目駅」下車、
12番出口を出て徒歩3分

TEL:06-6354-8014
月曜~金曜日 10:00~17:00